

¿Tiene alguna pregunta?

Llame a nuestra Línea de consejos de enfermería las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

MolinaHealthcare.com



Trabajo de parto prematuro

Complicaciones del embarazo

MolinaHealthcare.com



24266BROMDCAES
201209

¿Qué es el trabajo de parto prematuro?

El trabajo de parto prematuro es cuando el trabajo de parto comienza antes de la semana 37 (3 semanas antes de la fecha de parto) del embarazo. Los bebés prematuros se enfrentan a riesgos de salud, incluida la muerte.

¿Cuáles son los signos del trabajo de parto prematuro?

- Calambres, dolor o presión en el vientre
- Manchas, hemorragia, mucosa o fluidos líquidos provenientes de la vagina
- Aumento repentino de la secreción vaginal
- Dolor de espalda que no desaparece ni con el descanso ni con un cambio de posición

¿Qué puede causar un trabajo de parto prematuro?

Problemas que se producen durante el embarazo:

- Embarazo múltiple (dos o más bebés)
- Infección
- Ciertos defectos congénitos (de nacimiento)
- Presión arterial alta
- Cuando la bolsa de agua se rompe de manera anticipada
- Demasiado líquido amniótico (líquido transparente que rodea a su bebé)

Elecciones de estilo de vida:

- Fumar cigarrillos
- Consumo de drogas ilegales
- Estrés físico o estrés mental grave
- Poco aumento de peso durante el embarazo
- Obesidad

Problemas con la placenta (el órgano que la conecta con su bebé), el útero o el cuello uterino:

- El cuello uterino (apertura del útero) no se mantiene cerrado por sí mismo.
- La forma del útero es anormal.
- La placenta se aleja del útero o no funciona correctamente.

Llame de inmediato a su proveedor si tiene alguno de estos signos de trabajo de parto prematuro.

¿Qué puede hacer para evitar el trabajo de parto prematuro?

- Coma alimentos saludables.
- Obtenga atención prenatal y no cancele sus citas.
- Cuide bien sus dientes y encías.
- Deje de fumar.
- No consuma drogas ilegales.

Hable con su proveedor sobre otras formas de mantenerse saludable.